



ÁFRICA SAWABONA

CREANDO OPORTUNIDADES

ÍNDICE



03

¿QUIÉNES SOMOS?

05

NUESTRA MISIÓN Y
VISIÓN

06

NUESTRA FILOSOFÍA

07

¿DÓNDE TRABAJAMOS?

08

¿POR QUÉ ES
NECESARIO?

10

¿QUÉ HACEMOS?

15

¿CÓMO NOS
FINANCIAMOS?

¿QUIÉNES SOMOS?

África Sawabona es una asociación sin ánimo de lucro inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones, Grupo 1º / Sección 1ª / Nº Nacional: 605649 en junio de 2014.

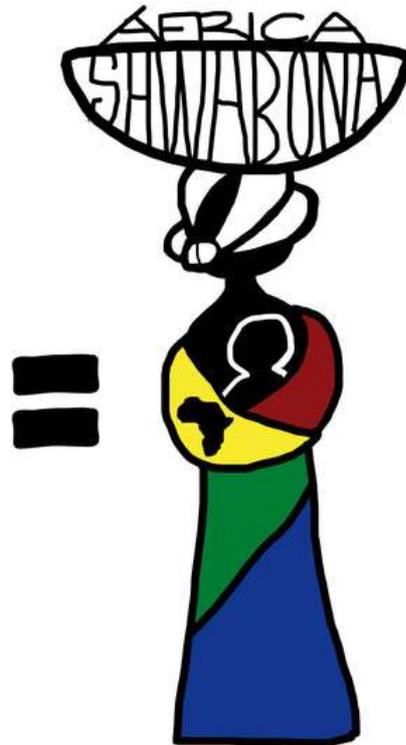
Esta ONG está formada por profesionales de diferentes sectores que dedicamos nuestro tiempo libre a colaborar con una causa, la de mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables de un rincón de Senegal llamado País Bassari.

¿Qué nos une? La creencia firmemente en nuestro lema: *"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo"*.

África Sawabona nació para luchar por un Derecho Humano fundamental, el derecho a la salud.



100%
VOLUNTARIOS
+
100%
DONACIONES
AL PROYECTO



En África Sawabona todos trabajamos con fines altruistas, sin recibir contraprestación económica alguna, no tenemos gastos de alquiler de sede o de personal contratado, y cuando nos trasladamos al terreno todos asumimos los costes de nuestra participación (vuelo, alojamiento, manutención, etc.).

De este modo podemos garantizar a socios y colaboradores que el 100% de las donaciones se destinan al proyecto, porque a nosotros, que también somos socios de otras ONGs, nos gustaría que nuestras ayudas llegaran allá donde más se necesita.

Sawabona es un saludo utilizado en el sur de África que significa: “Yo te respeto, yo te valoro, tú eres importante para mí”.

Las personas responden Shikoba: “Entonces, yo existo para ti”

NUESTRA MISIÓN Y VISIÓN

África Sawabona persigue un mundo con justicia social entre los pueblos, fomentando una cultura de solidaridad y compromisos ciudadanos para luchar contra la pobreza y permitir a las comunidades más desfavorecidas el acceso a unos recursos básicos con los que poder desarrollarse como ser humano.

Defendemos los Derechos Humanos para que sean una realidad para todo africano.

Contribuimos al alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Entendemos la cooperación como un intercambio entre iguales, mutuo y enriquecedor para todos, promoviendo la participación de todos los miembros de la comunidad en la toma de decisiones de manera activa para asegurar la sostenibilidad de la acción. .



NUESTRA FILOSOFÍA

"MUCHA GENTE PEQUEÑA, EN LUGARES PEQUEÑOS, HACIENDO COSAS PEQUEÑAS, PUEDE CAMBIAR EL MUNDO"



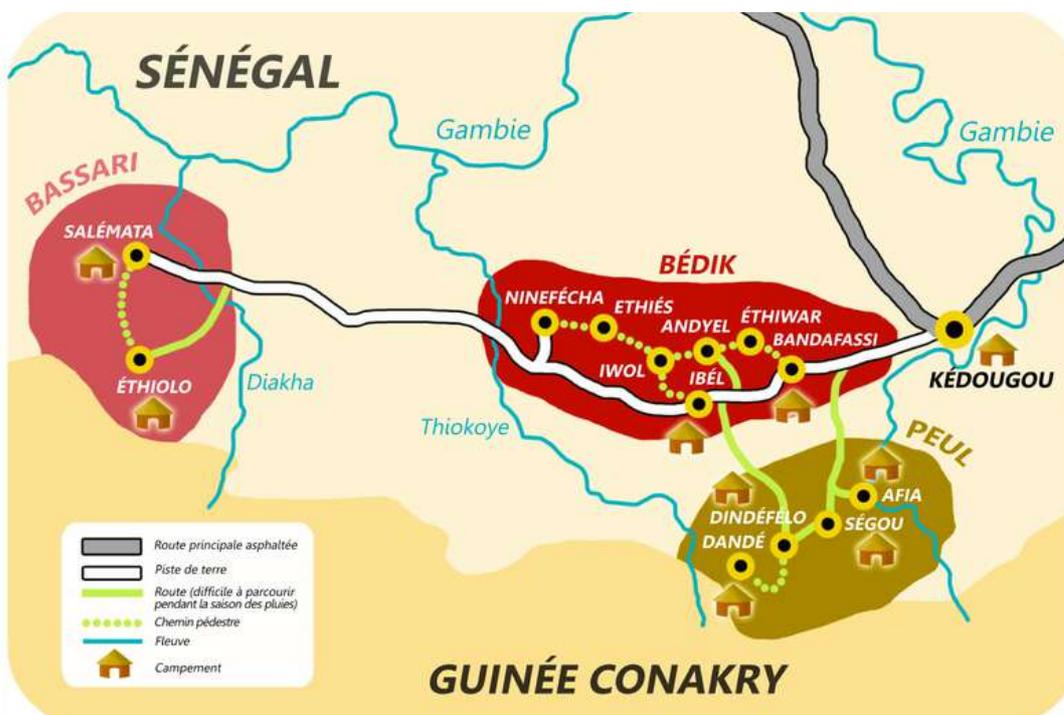
¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Senegal, un país en el oeste del continente africano, que según el Índice de Desarrollo Humano de la ONU está clasificado como el país 168 de los 185 contemplados. La pobreza afecta allí de manera especial al entorno rural. Una de las regiones más deprimidas (situada a 700 kilómetros de Dakar, la capital), es la región de Kedougou, irónicamente, pese a ser un lugar rico en hierro y oro, es la zona más pobre de Senegal.

Nuestra área de intervención se encuentra dentro de esta región, en el País Bassari, un recóndito lugar que recibe su nombre de una de las etnias que habitan en él, la bassari.

El difícil acceso a los poblados, perdidos entre sabana y montañas a las que se accede en vehículos 4x4, y en ocasiones sólo a pie, es lo que ha permitido que en esta zona sobrevivan casi intactas las costumbres y modos de vida tradicional.

El trabajo de África Sawabona se centra en la comunidad rural de Dindéfelo, compuesta por 25 poblados con 9986 habitantes censados, un lugar que todavía no cuenta con infraestructuras básicas tales como el agua potable o la electricidad.



¿POR QUÉ ES NECESARIO?

El distrito de Dindefelo cuenta únicamente con un dispensario sanitario en el que un enfermero y una matrona, con escasos recursos materiales y una medicación que no cubre las necesidades básicas, se encargan de atender a los 9.986 habitantes de los 25 poblados. El hospital más cercano se encuentra a más de 2:30 horas de viaje en 4x4.

El acceso de la población a ambos centros resulta complejo, no solo por la ubicación, principalmente por la falta de medios económicos para solventar los costes que conlleva en Senegal la atención sanitaria y el tratamiento médico. En nuestra zona de actuación el problema se agrava dado que el 90% de las familias no cuentan con ingresos económicos, subsisten gracias a su propia agricultura y ganadería menor.

Ante esta situación únicamente un 20% de la población puede recibir atención médica, lo que genera un elevado número de enfermedades leves que evolucionan a graves sin poder ser atendidas y que en algunas ocasiones generan un triste desenlace.

Tras la recogida de datos llevada a cabo a lo largo de varios años y ante la situación de pobreza, aislamiento, desamparo y falta de recursos sanitarios puesta de manifiesto, África Sawabona mantuvo numerosas reuniones con autoridades

gubernamentales, jefes de aldeas y personal sanitario local para abordar de manera conjunta dicha problemática.

De este modo, quedó definido como objetivo común, colaborar con los responsables sanitarios locales para reforzar el programa de salud del Gobierno, y ayudar así a disminuir la tasa de morbi-mortalidad debida a la desnutrición, anemia y otras patologías, así como mejorar la situación socio sanitaria de una comunidad carente de recursos.



Aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen la obligación de actuar



La formación es la mejor herramienta para construir un futuro mejor



Trabajar para construir sonrisas



No mirar hacia otro lado ante el dolor ajeno



Cooperar entre iguales, enriquecernos mutuamente, trabajando siempre juntos



La salud es un derecho de todos, no un privilegio

¿QUÉ HACEMOS?

Fundamentándose en el artículo 25 de la Declaración de Derechos Humanos, en 2014 África Sawabona puso en marcha el proyecto Misión Sanitaria País Bassari (MSPB). Un proyecto que nace con el fin de contribuir al logro del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS): Objetivo 3 (Salud y bienestar): garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Este proyecto, puesto en marcha en colaboración con los responsables sanitarios del Ministerio de Salud y Acción Social de Senegal en la región de Kedougou, posibilita trabajar con los profesionales locales en la asistencia sanitaria, reforzar la formación de sus agentes de salud, ayudantes de matrona comunitarias y asociaciones de mujeres, así como mejorar los recursos materiales e implementar proyectos de desarrollo para el empoderamiento de la población local.

Para ello, además de las intervenciones puntuales en la zona, trabajamos en la planificación e implementación de programas específicos que garanticen la sostenibilidad del objetivo.

Todas las líneas de actuación puestas en marcha en terreno son objeto de un exhaustivo seguimiento por nuestra parte con el fin de supervisar su buen funcionamiento, evaluar su perspectiva de futuro e identificar nuevos proyectos.



LÍNEAS DE ACTUACIÓN



- Asistencia y tratamiento médico gratuito para la población, con especial seguimiento de las patologías crónicas.

- Atención odontológica gratuita de adultos y niños.



- Dotar a los centros sanitarios de recursos materiales a para asegurar la sostenibilidad del proyecto.

- Fortalecimiento de la formación de los profesionales sanitarios locales y trabajo sinérgico enfocado al intercambio de prácticas sanitarias y ayuda en urgencias y/o tratamientos puntuales.



- Formación de los agentes de salud de los diferentes poblados para acercar la prevención y los cuidados de salud (malaria, primeros auxilios, patologías básicas, curas, higiene y nutrición) a una población dispersa y con dificultad de acceso a los servicios sanitarios.

- Formación de ayudantes de matrona de diferentes localidades para reforzar la salud materno-infantil, con especial atención en embarazo, parto y postparto, primeros auxilios, higiene y nutrición.





- Formación en nutrición y hábitos higiénicos sanitarios para las asociaciones de mujeres de Dindéfelo y Yamoussa.

- Dotación de recursos materiales a la Asociación de mujeres de Dindéfelo para la mejora de la limpieza del dispensario médico y de las zonas comunes del pueblo.



- Programa de prevención y salud bucodental de menores.

- Puesta en marcha de un economato comunitario con productos de alimentación e higiene en Yamoussa a fin de evitar los desplazamientos durante el estado de alarma y garantizar una alimentación básica durante la crisis sanitaria y económica. Proyecto auto-sostenible cuyos beneficios permitieron también sufragar la compra anual de la medicación necesaria para el botiquín del puesto de salud y asumir los costes de las urgencias médicas que requirieron traslado al dispensario del distrito o al hospital regional.



- Construcción de un molino de cereales para la Asociación de Mujeres de Yamoussa que permite mejorar las condiciones higiénicas en el procesado de la obtención de harinas, aumentar la producción diaria de alimentos, disminuir las patologías osteoarticulares de las mujeres y obtener una fuente de ingresos con la que mejorar su calidad de vida.

¿CÓMO NOS FINANCIAMOS?

África Sawabona se financia económicamente gracias a las aportaciones periódicas de socios y colaboradores, contamos también con el apoyo de pequeñas empresas, entidades y fundaciones tales como la Fundación Cofares, el Colegio de Enfermería de Tarragona, Laboratorios Kin, Lush, Fundación del Real Madrid, Bankia, Guerin, Optimar, Inibsa, etc.

Otra de las vías que nos ayuda a recaudar fondos para sufragar los costes de las diferentes líneas de actuación del proyecto es la organización de actividades solidarias por parte de voluntarios (conciertos, exposiciones, mercadillos africanos, huchas solidarias, etc.)

Con todos ellos África Sawabona se compromete a destinar el 100% de las donaciones al proyecto.



INICIATIVAS SOLIDARIAS



Mercadillos africanos



Conciertos solidarios



Huchas en establecimientos



Exposiciones





Hazte socio/a

<https://africasawabona.org/colaboracion-periodica/>

Haz un donativo

<https://africasawabona.org/donacion-puntual/>

Conoce nuestros proyectos

<https://africasawabona.org/proyectos/>

Hazte voluntario/a

<https://africasawabona.org/colaborar/voluntariado/>

Crea una iniciativa solidaria

<https://africasawabona.org/iniciativas-solidarias-2/>

Colabora como empresa

<https://africasawabona.org/colaboracion-empresas/>



África
Sawabona

CIF: G87006565

**Registro Nacional de Asociaciones
Grupo 1º/ Sección 1ª/Nº Nacional 605649**

www.africasawabona.org 

info@africasawabona.org 

[@africasawabonaONG](https://www.facebook.com/africasawabonaONG) 

[@africasawabona](https://www.instagram.com/africasawabona) 

606 099 886 