



Dia Internacional de les Dones

# Fes-te visible, promociona't i fes créixer el teu negoci

## Jornada tècnica

Montblanc, dimecres 5 març de 2025

### Presentació

Per commemorar el Dia Internacional de les Dones, parlarem de dones emprenedores a l'àmbit rural. Una de les assignatures pendents de les dones és ser més visibles per tenir més influència i per ser més persuasives. A partir dels objectius personals i de negoci, cal una estratègia de marca personal que t'ajudi a vendre't millor tu mateixa i vendre millor els teus productes. Per això cal vèncer unes creences limitants i desenvolupar habilitats de comunicació eficaç. No n'hi ha prou de treballar durament, també cal trobar l'espai per promocionar-se. Perquè la comunicació ben pensada i planificada sempre és una bona inversió.

### Lloc de realització

Claustre de l'Església  
de Sant Francesc  
Plaça Sant Francesc, 2  
43400 Montblanc (Tarragona)

### Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:  
Grup d'Acció Territorial per a les  
Dones Rurals - Tarragona  
Cristina Pardo  
Tel.: 977 600 924  
A/e: [donesrurals.stfgn.accioclimatica@gencat.cat](mailto:donesrurals.stfgn.accioclimatica@gencat.cat)

### Programa

- 10.00 h **Presentació de la jornada**  
Iolanda Trilla. Cap de l'Oficina Comarcal del DARPA la Conca de Barberà
- 10.15 h **Presentació de l'estudi "Anàlisi del grau d'implementació de les recomanacions en l'àmbit de corresponsabilitat, conciliació i gestió del temps a la indústria agroalimentària"**  
Pilar Marquès, Cristina Sánchez i Laura Vall-Ilosera. Universitat de Girona
- 10.45 h **Pausa networking**
- 11.00 h **Fes-te visible, promociona't i fes créixer el teu negoci**  
Teresa Baró. Formació i consultoria, Habilitats de Comunicació
- 13.00 h **Cloenda de la jornada**

### Organització

Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Grup d'Acció Territorial per a  
les Dones Rurals. Tarragona

### Col·laboració

